

# OPTION EPS

AU LYCÉE ELIE VINET  
BARBEZIEUX

**3h** PAR SEMAINE  
(2x 1h30)

- **2/3 du temps** sur la pratique physique  
**1/3** sur l'enseignement théorique
- **Activités physiques** enseignées sur les **3 niveaux** (secondes, premières, terminales) :  
**volleyball**, escalade, athlétisme, gymnastique, handball et ultimate 🏐

## OBJECTIF DE L'OPTION :

### ✓ En pratique :

Approfondir les compétences sportives au delà du cours obligatoire d'EPS



### ✓ En théorie : Développer son esprit d'analyse autour du sport en tant que phénomène de sociétés.



### ✓ Découverte des métiers autour du sport (animations, journée sportive avec des primaires)

Lycée  
Elie Vinet

